

## 「健康チェックシート」

【新型コロナウイルスの感染拡大防止のために、出発前の提出をお願い致します】

※事前に下記症状や体調不良がありましたら、参加を控えていただく様にお願い致します。

お名前： \_\_\_\_\_

### 当日朝の体調確認

体温が平熱である（当日朝の体温 \_\_\_\_\_ 度）

※37.5度以上の方、普段の平熱と比べて著しく高い場合も参加をお控え下さい。

体調に問題なし（息苦しさや強いだるさ、かぜの症状等がない）

※かぜの症状（乾いたせき・のどの痛み・頭痛・寒気・筋肉痛など）

### 確認事項

家族にも、上記のような症状の人はいない

過去2週間以内に、感染が心配な地域や場所へ行っていない

（行っている場合は詳細記入⇒ \_\_\_\_\_）

新型コロナワクチンの、3回接種を終えている

（未接種の場合は理由記入⇒ \_\_\_\_\_）

### ご協力をお願い

マスクの着用をお願い致します

こまめな消毒や手洗いをお願い致します

せきエチケットや三密回避にご協力下さい

旅行中に体調が悪くなった場合は、すぐにお申し出下さい

ご協力をありがとうございます！